



BASKET CLUB ARBRESLOIS

STAGE MULTISPORTS



Le club de l'Arbresle organise un stage mini basket pour les jeunes nés en 2009 / 2010 / 2011 / 2012, qu'ils soient **licenciés ou non licenciés CAP Basket !**

Il se déroulera du 24 au 28 février 2020, au gymnase de la CCPA.

Le stage est encadré par Ghislain CONCA et Corentin DURR.

La date limite d'inscription est fixée au **14 février** auprès de Ghislain.

PLANNING DE LA SEMAINE :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30 / 9h00	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants	Accueil des enfants
9h00 / 11h00	Entraînement : Les finitions dans le basket	Entraînement : Le 1c1	Entraînement : Le jeu de relance (Surnombre)	Entraînement : Le jeu de fixation	Tournoi 5c5
11h00 / 12h00	Concours individuels	Concours individuels	Concours individuels	Concours individuels	Concours individuels
12h00 / 14h30	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner
	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme
14h30 / 16h30	Ateliers individuels // Floorball	Ateliers individuels // Football	Sortie Trampoline Park	Ateliers Individuels // Badminton	Tournoi 5c5
16h30 / 17h00	Goûter	Goûter		Goûter	Goûter
17h00 / 18h00	Opposition Floorball / Basket	Opposition Football / Basket		Opposition Badminton / Basket	Tournoi 5c5
18h00 / 18h30	Retour à la maison	Retour à la maison	Retour à la maison	Retour à la maison	Retour à la maison / Soirée pôle EMB

*Temps calme : les enfants auront le choix entre repos / création de fusée hydraulique / film / jeux de société.
Pour les jeux de société, merci de les apporter.*

TARIFS & MODALITES :

1 journée	2 journées	3 journées	4 journées	La semaine (Sortie offerte)	Sortie
25,00 €	45,00 €	65,00 €	84,00 €	100,00 €	10,00€

Ces tarifs comprennent l'encadrement ainsi que les repas du midi et les goûters.

Pour les non licenciés, l'adhésion est de 5€ (payable une seule fois quel que soit le nombre de jour de stage sur l'année).

Rappel : si votre/vos enfant(s) participe(nt) à la sortie, 10€ par personne est à rajouter au prix de la formule choisie.

Possibilité de payer en plusieurs fois.

INSCRIPTION :

Nom : Prénom :

Année de naissance :

Allergies ou régimes particulier :
.....
.....

Merci d'entourer la formule choisie ainsi que les journées choisies :

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

RAPPEL : SOIREE ECOLE MINI BASKET

Comme à chaque fin de semaine de stage aura lieu la soirée pôle Mini Basket ; jeux et apéritif toute la soirée.

Le club fourni les boissons et les parents apportent de quoi grignoter.

Présence : Oui Non Ne sait pas encore

Nombre de personnes : enfant(s), adulte(s)

Pour plus de renseignements : sportive.bca@gmail.com

L'équipe dirigeante du BCA

